

## Yarış 11

## Bayanlar, 400m Serbest

9 yaş ve büyükler  
Sonuçlar

13 Yaş Şam Barajı 13: 4:56.58 / 14 Yaş Şam Barajı 14: 4:45.71 / 15 Yaş Şam Barajı 15: 4:38.19 / 16-18 Yaş Şam Barajı 16 - 18: 4:35.17 / 19+ Yaş Şam Barajı 19 +: 4:32.69

Puanlar: Rudolph Table 2025

| Sıra                       | YB                  | Zaman                                     | Derece              |
|----------------------------|---------------------|-------------------------------------------|---------------------|
| 9 yaş                      |                     |                                           |                     |
| start al. Mila HAMARAT     | 16                  | Iskenderun Yüzme İhtisas Spor Kulübü      |                     |
| 10 yaş                     |                     |                                           |                     |
| 1. Ece Su BAŞ              | 15                  | Çukurova Üniversitesi Spor Kulübü         | 5:55.05 8,5         |
| 50m: 39.02 39.02           | 150m: 2:10.79 46.44 | 250m: 3:40.69 44.59                       | 350m: 5:11.53 44.88 |
| 100m: 1:24.35 45.33        | 200m: 2:56.10 45.31 | 300m: 4:26.65 45.96                       | 400m: 5:55.05 43.52 |
| start al. Deniz BÜYÜKHİLAL | 15                  | Adana Gençlik Ve Spor Kulübü              |                     |
| 12 yaş                     |                     |                                           |                     |
| 1. Elif DURUM              | 13                  | Gaziantep Şehitkamil Belediye Spor Kulübü | 4:58.25 12,8        |
| 50m: 32.69 32.69           | 150m: 1:47.34 37.66 | 250m: 3:04.07 38.45                       | 350m: 4:21.30 38.53 |
| 100m: 1:09.68 36.99        | 200m: 2:25.62 38.28 | 300m: 3:42.77 38.70                       | 400m: 4:58.25 36.95 |
| 2. Defne Anıl YAVUZER      | 13                  | Iskenderun Yüzme İhtisas Spor Kulübü      | 6:09.07             |
| 50m: 39.99 39.99           | 150m: 2:15.89 49.51 | 250m: 3:53.18 48.98                       | 350m: 5:27.18 46.48 |
| 100m: 1:26.38 46.39        | 200m: 3:04.20 48.31 | 300m: 4:40.70 47.52                       | 400m: 6:09.07 41.89 |
| 13 yaş                     |                     |                                           |                     |
| 1. Deniz YÜREK             | 12                  | Iskenderun Yüzme İhtisas Spor Kulübü      | 6:15.84             |
| 50m: 42.20 42.20           | 150m: 2:17.86 48.87 | 250m: 3:54.68 48.16                       | 350m: 5:30.84 48.02 |
| 100m: 1:28.99 46.79        | 200m: 3:06.52 48.66 | 300m: 4:42.82 48.14                       | 400m: 6:15.84 45.00 |
| 14 yaş                     |                     |                                           |                     |
| start al. Melek Naz AKIN   | 11                  | Iskenderun Yüzme İhtisas Spor Kulübü      |                     |