



Adana Yüzme İl Temsilciliği



SEM Baraj Geçme ve Performans Tespit Yarışmaları



Yarışma Tarihi: 19-20-21 Haziran 2026

Yarışma Yeri : Yüreğir Kapalı Olimpik Yüzme Havuzu



Katılım Yaşı: 9-17 yaşlar

Son Bildirim Tarihi: 17.06.2026 Saat 23.59

Yarış Liste Bildirim Kuralları

Akredite Kulüplerin; TYF Portaldan belirtilen gün ve saat içerisinde, müsabaka listelerini, yarış eklemelerini, yarıştan çıkartmaları ve yarış düzeltmelerini vb. işlemleri, Portal adresinden, Portal hesaplarını kullanarak yapmaları gerekmektedir. Portal dışında yarış ekleme ve düzeltme vb, işlemler yapılamamaktadır. Portalda sporcuların yarışlarının düzenlenmesinden kulüp yetkilileri sorumludur.

Kulüpler portal üzerinden diledikleri zaman yarış listelerini alarak kontrol işlemlerini yapabilmektedir, bu nedenle kontrol listesi yayınlanmayacaktır.



Adana Yüzme İl Temsilciliği



Yarış Kuralları

- 1) WA ve Türkiye Yüzme Federasyonu Müsabaka Genel Talimatları geçerlidir.
- 2) Yarışmalara, yaş grubu sporcular, 2025-2026 vizeli lisanları ile iştirak edeceklerdir. Müsabakalara ferdi lisansa sahip sporcular da katılabileceklerdir.
- 3) Seriler hızlıdan yavaş doğru yapılacaktır.
- 4) Seans başlama saatleri sabah saat 10.00, akşam saat 15.00 dir.
- 5) Havuza girişler ilgili seans başlangıcından 90 dk. önce başlayacaktır.
- 6) 10 kulvarlı müsabaka havuzlarında 0. ve 9. kulvarlar çıkış ve dönüş, 1. ve 8. kulvarlar tempo kulvarı olarak kullanılacaktır. Isınma saatinin bitiminden 15 dk. önce ek olarak 8. kulvar çıkış ve dönüş kulvarlarına ilave olarak kullanılacaktır. Diğer kulvarlar ısınma kulvarı olup suya girişler oturarak gerçekleştirilecektir ısınmalar esnasında havuza girişler, oturarak ya da merdiven aracılığı ile sağlanacaktır.
- 7) Yarış havuzu ilgili seans başlangıcından 15 dk önce boşaltılacaktır.
- 8) Yarışmalarda baş üstü start uygulanacak olup anonlar seriler yüzülürken yapılacaktır.
- 9) Seremoni müsabakaların 1.günü seans başlamadan gerçekleştirilecektir.
- 10) İtiraz bedeli 5.000₺ olup, itirazlar süresi içerisinde ve itiraz formu doldurularak yarış başhakemine yapılacaktır.
- 11) Start listeleri ve sonuçlar canlı yayın olarak www.adanayuz.me Adana Yüzme İl Temsilciliği resmî web sitesinden yayınlanacaktır.
- 12) Adana Yüzme İl Temsilciliği iş bu reglamanda düzenlenen her türlü konuda (tarihler, süreler, tablolar vb.) değişiklik yapma, iptal etme, düzeltme yapma vb. yetkilere haizdir.



Adana Yüzme İl Temsilciliği



Yarış Programı

1. GÜN AKŞAM SAAT:18.00

100M KURBAĞLAMA K-E

200M KELEBEK K-E

800 M SERBEST K-E (11-17 Yaş)

2. GÜN SABAH SAAT:10.00

200M KARIŞIK K-E

50M SIRTÜSTÜ K-E

400M SERBEST K-E

50M KURBAĞALAMA K-E

2. GÜN AKŞAM SAAT:15.00

400M KARIŞIK K-E

50M SERBEST K-E

100M SIRTÜSTÜ K-E

200M SERBEST K-E

3. GÜN SABAH SAAT:10.00

200M KURBAĞALAMA K-E

50M KELEBEK K-E

1500M SERBEST K-E (11-17 Yaş)

3. GÜN AKŞAM SAAT:15.00

100M SERBEST K-E

100M KELEBEK K-E

200M SIRTÜSTÜ K-E



Adana Yüzme İl Temsilciliği



2025-2026 SEM BARAJLARI

Branş ve Mesafe	2015 (11 Yaş)	2014 (12 Yaş)	2013 (13 Yaş)	2012 (14 Yaş)	2011 (15 Yaş)	2010 (16 Yaş)	2009 (17 Yaş)	Cinsiyet
50m Serbest				00:29,0	00:28,1	00:27,5	00:27,4	Kadın
100m Serbest	01:11,7	01:07,4	01:04,3	01:02,6	01:00,8	00:59,7	00:59,5	Kadın
200m Serbest	02:35,5	02:27,5	02:19,2	02:15,6	02:11,8	02:08,6	02:07,9	Kadın
400m Serbest	05:30,6	05:09,9	04:53,9	04:46,5	04:38,1	04:31,7	04:30,8	Kadın
800m Serbest	11:20,8	10:44,7	10:06,6	09:47,7	09:32,5	09:10,6	09:09,1	Kadın
1500m Serbest	22:16,7	20:43,1	19:35,1	19:03,6	18:15,5	17:37,0	17:24,1	Kadın
50m Sırtüstü				00:32,8	00:31,9	00:31,2	00:30,8	Kadın
100m Sırtüstü	01:21,7	01:16,2	01:12,8	01:10,3	01:08,4	01:06,9	01:06,4	Kadın
200m Sırtüstü	02:56,3	02:45,2	02:37,3	02:31,6	02:26,8	02:23,6	02:22,8	Kadın
50m Kurbağalama				00:36,3	00:35,2	00:34,4	00:34,3	Kadın
100m Kurbağalama	01:31,2	01:26,5	01:22,0	01:19,2	01:16,4	01:14,7	01:14,5	Kadın
200m Kurbağalama	03:17,9	03:05,5	02:56,6	02:50,9	02:45,1	02:40,8	02:39,6	Kadın
50m Kelebek				00:30,8	00:29,7	00:29,0	00:28,7	Kadın
100m Kelebek	01:20,5	01:15,3	01:10,5	01:07,8	01:06,0	01:04,4	01:04,2	Kadın
200m Kelebek	03:00,8	02:47,0	02:37,2	02:30,7	02:25,7	02:22,8	02:22,6	Kadın
200m Karışık	03:00,6	02:48,9	02:41,5	02:33,4	02:28,7	02:25,1	02:24,5	Kadın
400m Karışık	06:18,6	05:55,2	05:36,7	05:25,9	05:16,7	05:08,6	05:07,1	Kadın
50m Serbest				00:26,7	00:25,7	00:25,0	00:24,7	Erkek
100m Serbest	01:10,4	01:04,7	01:00,7	00:58,7	00:56,2	00:54,9	00:54,1	Erkek
200m Serbest	02:35,5	02:23,5	02:13,3	02:09,0	02:03,2	01:59,9	01:58,6	Erkek
400m Serbest	05:26,0	04:58,1	04:43,5	04:35,3	04:23,0	04:14,5	04:11,1	Erkek
800m Serbest	11:21,8	10:37,0	09:55,1	09:32,9	09:11,3	08:41,7	08:32,5	Erkek
1500m Serbest	21:31,6	20:08,9	18:47,2	18:10,6	17:24,8	16:33,9	16:18,9	Erkek
50m Sırtüstü				00:30,7	00:29,4	00:28,3	00:27,8	Erkek
100m Sırtüstü	01:21,7	01:14,4	01:09,1	01:06,0	01:03,4	01:01,1	01:00,0	Erkek
200m Sırtüstü	02:56,0	02:41,5	02:30,8	02:23,5	02:18,0	02:13,4	02:11,7	Erkek
50m Kurbağalama				00:33,5	00:32,3	00:31,3	00:30,6	Erkek
100m Kurbağalama	01:31,4	01:23,1	01:17,0	01:13,3	01:10,7	01:08,3	01:07,3	Erkek
200m Kurbağalama	03:16,7	02:59,8	02:48,0	02:39,7	02:34,6	02:28,2	02:25,6	Erkek
50m Kelebek				00:28,5	00:27,5	00:26,6	00:26,3	Erkek
100m Kelebek	01:19,5	01:12,4	01:06,8	01:03,8	01:00,7	00:58,7	00:58,4	Erkek
200m Kelebek	02:59,2	02:43,1	02:30,1	02:22,8	02:16,3	02:15,3	02:13,4	Erkek
200m Karışık	02:57,9	02:44,4	02:33,6	02:25,2	02:18,7	02:15,3	02:13,4	Erkek
400m Karışık	06:16,2	05:46,8	05:22,9	05:09,5	04:57,7	04:47,6	04:43,8	Erkek