



# Adana Yüzme İl Temsilciliği



## 7-8-9-10 YAŞ 5 OCAK ADANA'NIN KURTULUŞU YÜZME YARIŞLARI



**Yarışma Tarihi : 03-04 OCAK 2026**



**Yarışma Yeri : Atakent Kapalı Olimpik Yüzme Havuzu 50m**



**Katılım Yaşı : 7-8-9-10 Yaş (2019, 2018, 2017-2016 )**



**Liste Son Bildirim Tarihi : 01 Ocak 2026 Saat 23.59**



**Teknik Toplantı: Yarış Günü Yarıştan 1 Saat Önce Yarış Havuzunda**

### **Yarış Liste Bildirim Kuralları:**

Akredite Kulüplerin; TYF Portaldan belirtilen gün ve saat içerisinde, müsabaka listelerini, yarış eklemelerini, yarıştan çıkartmaları ve yarış düzeltmelerini vb. işlemleri, Portal adresinden, Portal hesaplarını kullanarak yapmaları gerekmektedir. Portal dışında yarış ekleme ve düzeltme vb, işlemler yapılamamaktadır. Portalda sporcuların yarışlarının düzenlenmesinden kulüp yetkilileri sorumludur.

Kulüpler portal üzerinden diledikleri zaman yarış listelerini alarak kontrol işlemlerini yapabilmektedir, bu nedenle kontrol listesi yayınlanmayacaktır.

[www.adanayuz.me](http://www.adanayuz.me)



# Adana Yüzme İl Temsilciliği



## Yarış Kuralları

- 1) WA ve Türkiye Yüzme Federasyonu Müsabaka Genel Talimatları geçerlidir.
- 2) Yarışmalara, yaş grubu sporcular, 2025-2026 vizeli lisanları ile iştirak edeceklerdir. Müsabakalara ferdi lisansa sahip sporcular da katılabileceklerdir.
- 3) Seriler hızlıdan yavaşa doğru yapılacaktır.
- 4) Seans başlama saatleri sabah saat 10.00, akşam saat 14.00 dır.
- 5) Havuza girişler ilgili seans başlangıcından 90 dk. önce başlayacaktır.
- 6) 10 kulvarlı müsabaka havuzlarında 0. ve 9. kulvarlar çıkış ve dönüş, 1. ve 8. kulvarlar tempo kulvarı olarak kullanılacaktır. Isınma saatinin bitiminden 15 dk. önce ek olarak 8. kulvar çıkış ve dönüş kulvarlarına ilave olarak kullanılacaktır. Diğer kulvarlar ısınma kulvarı olup suya girişler oturarak gerçekleştirilecektir ısınmalar esnasında havuza girişler, oturarak ya da merdiven aracılığı ile sağlanacaktır.
- 7) Yarış havuzu ilgili seans başlangıcından 15 dk önce boşaltılacaktır.
- 8) Yarışmalarda baş üstü start uygulanacak olup anonslar seriler yüzülürken yapılacaktır.
- 9) Seremoni müsabakaların 1. günü akşam seansı başlamadan 15 dk. önce gerçekleştirilecektir.
- 10) İtiraz bedeli 3.000₺ olup, itirazlar süresi içerisinde ve itiraz formu doldurularak yarış başhakemine yapılacaktır.
- 11) Start listeleri ve sonuçlar canlı yayın olarak [www.adanayuz.me](http://www.adanayuz.me) Adana Yüzme İl Temsilciliği resmî web sitesinden yayınlanacaktır.
- 12) Adana Yüzme İl Temsilciliği iş bu reglemanda düzenlenen her türlü konuda (tarihler, süreler, tablolar vb.) değişiklik yapma, iptal etme, düzeltme yapma vb. yetkilere haizdir.



# Adana Yüzme İl Temsilciliği



1.GÜN SABAH SAAT 10.00		3 Ocak 2026 Cumartesi	1.GÜN AKŞAM SAAT 14.00	
50m KELEBEK 7-8-9-10 YAŞ	KADIN ERKEK		50m SERBEST 7-8-9-10 YAŞ	KADIN ERKEK
100m SERBEST 8-9-10 YAŞ	KADIN ERKEK		100m SIRTÜSTÜ 8-9-10 YAŞ	KADIN ERKEK
200m SIRTÜSTÜ 9-10 YAŞ	KADIN ERKEK		200m KURBAĞALAMA 9-10 YAŞ	KADIN ERKEK
2.GÜN SABAH SAAT 10.00		4 Ocak 2026 Pazar	2.GÜN AKŞAM SAAT 14.00	
50m SIRTÜSTÜ 7-8-9-10 YAŞ	KADIN ERKEK		200m KARIŞIK 9-10 YAŞ	KADIN ERKEK
100m KURBAĞALAMA 8-9-10 YAŞ	KADIN ERKEK		50m KURBAĞALAMA 7-8-9-10 YAŞ	KADIN ERKEK
100m KELEBEK 8-9-10 YAŞ	KADIN ERKEK		200m SERBEST 9-10 YAŞ	KADIN ERKEK

